

## CHI SIAMO

Siamo Sara Famiani ed Elisa Moretti,  
guide naturalistiche della Regione  
Friuli Venezia Giulia e guide ambientali associate  
AIGAE, innamorate della Natura e appassionate  
ESTploratrici del NordEst e del suo evolversi.



## COSA PROPONIAMO QUI?

- > itinerari guidati a partire da 2 partecipanti
- > percorsi tra la città di Trieste e i suoi dintorni,  
il mare, la costa e il Carso
- > incontri con i protagonisti del territorio,
- > (s)punti di vista insoliti sulla Natura, la storia  
e la cultura dei luoghi.



CONTATTI



sara@estplore.it - +39 340 7634805

elisa@estplore.it - +39 340 0629746

## ESTPLORE SONO GUIDE UFFICIALI



Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursionistiche



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.turismo.fvg.it

**EST PLORE**  
NATURA DIVULGAZIONE

[www.estplore.it](http://www.estplore.it)

**ESTPLORARIO**  
DEL CARSO E DELLA COSTIERA TRIESTINA

## SCIENCE ON FOOT, LA SCIENZA A PIEDI

- > Science in the city: "Il mare nel cuore"
  - > Science in the city: "Sulle tracce di illustri concittadini" (abbinabile al Museo della Bora)
- > Science in the Karst: "Viaggio nel tempo da Ressel al Sincrotrone"

COSTI: 2 PARTECIPANTI - 25 € / IND.  
3- 4 PARTECIPANTI - 20 € / IND.  
5 - 15 PARTECIPANTI - 15 € / IND.

HAI UN'IDEA DIVERSA?

Chiamaci!

LE GUIDE ESTPLORE SONO ANCHE ON DEMAND\*!

**ESTPLORE**  
NATURA DIVULGAZIONE

RIDUZIONI PER RAGAZZI E GRATUITÀ SOTTO I 6 ANNI!

**\* PER ITINERARI SU MISURA, CON MASSIMO 10 PARTECIPANTI  
COSTI: 120€ FINO A 4 ORE - 150€ FINO A 6 ORE - 180 € FINO A 8 ORE**

## UN LUOGO UNA STORIA

- > Monrupino/Repentabor: itinerario geo-naturalistico tra marmi e orsi
  - > Antichi mestieri tra Carso e mare: le tonnare dell'Alto Adriatico
  - > Aurisina/Nabrežina: storia e storie di un borgo nato con il calcare
- > Dalla cava al laboratorio, dal blocco al cesello: l'incontro ravvicinato col marmo carsico.

COSTI: 2 PARTECIPANTI - 30 € / IND.  
3- 4 PARTECIPANTI - 25 € / IND.  
5 - 15 PARTECIPANTI - 20 € / IND.

## PASSEGGIATE CON ASSAGGIO

- > "Dove la spuma del mare scherza con le viti" passeggiata nella terra del Prosekar
- > Dalle bollicine del Prosekar al mare di Miramare: a piedi attraverso la Riserva UNESCO

COSTI: 2 PARTECIPANTI - 50 € / IND.  
3- 4 PARTECIPANTI - 45 € / IND.  
5 - 15 PARTECIPANTI - 32 € / IND.

- > Prepotto/Praprot: itinerario storico tra opere della Grande Guerra e vigneti
- COSTI: 2 PARTECIPANTI - 45 € / IND.  
PIÙ DI 3 PARTECIPANTI - 40 € / IND.

## PASSEGGIATE NATURALISTICO-CULTURALI

- > Dalle vigne di Prosecco/Prosek al mare di Miramare: a piedi attraverso la riserva UNESCO
  - > Nel bosco dei Bonomo, sul sentiero dell'arciduchessa Stefania
  - > Anello delle grotte tra Bristie/Brišče e Samatorza/Samatorca
- > Sentiero dei pescatori/ Ribiška pot: dalle vedette alle spiagge della Costiera triestina
  - > Slivia/Slivno, nel segno del calcare: tra Castellieri, stagni e muretti
  - > Bosco Bazzoni un belvedere sul geosito della Val Rosandra/ Dolina Glinščice
    - > Borgo e bosco di Banne/Banj: dal Medioevo al GMA
  - > Bosco Farneto, un regalo imperiale a Trieste

COSTI: 2 PARTECIPANTI - 25 € / IND.  
3- 4 PARTECIPANTI - 20 € / IND.  
5 - 15 PARTECIPANTI - 15 € / IND.